

**Beispiel 1****Rhythmisierungsmodell einer Kreuzberger Grundschule**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
9.00					
10.00 - 10.30	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
10.30- 11.30	gebundene Freizeit	Unterricht	gebundene Freizeit	Unterricht	Unterricht
11.30 - 12.00	ungebunde- ne Freizeit	ungebunde- ne Freizeit	ungebunde- ne Freizeit	ungebunde- ne Freizeit	ungebunde- ne Freizeit
12.00 - 12.30	Mittagessen				
12.30 - 13.00	ungebunde- ne Freizeit	ungebunde- ne Freizeit	ungebunde- ne Freizeit	ungebunde- ne Freizeit	ungebunde- ne Freizeit
13.00 - 13.30	gebundene Freizeit	gebundene Freizeit	gebundene Freizeit	Unterricht	
13.30 - 14.30	Unterricht		Unterricht	gebundene Freizeit	
14.30 - 15.30	gebundene Freizeit	ungebunde- ne Freizeit	ungebunde- ne Freizeit	ungebunde- ne Freizeit	
15.30 - 16.00	ungebunde- ne Freizeit		gebundene Freizeit		